



SPAZZATURA KILOMETRICA OFF ROAD 2015

Domenica 19 aprile in Valganna, **Valceresio Bike** ripropone **"Spazzatura Kilometrica"** in collaborazione con l'**Associazione ON**, organizzando la gara a coppie **"Spazzatura Kilometrica Off Road"**, destinata agli amanti della Mountain Bike.

Con un regolamento un pò bizzarro, tra sport e gioco, il podio spetterà alla coppia che sarà riuscita a raccogliere più spazzatura ben differenziata, registrando anche il miglior tempo nelle fasi di velocità disputate dal concorrente in mountain bike. Solo uno dei due concorrenti gareggerà con la bici, mentre l'altro sarà a piedi.

Divertimento assicurato e **per la coppia vincitrice ci sarà in premio una vacanza Delphina in Sardegna.**

La premiazione si terrà sabato **16 Maggio alle 21.00** al **Palacuasso**, con la partecipazione di **Max Laudadio, Capitan Ventosa, Marco Della Noce e Giorgio Verduci da Zelig.**

REGOLAMENTO GARA

- La gara "off road" è organizzata da "VALCERESIO BIKE a.s.d." unitamente all'Associazione "ON", e ne cura ogni aspetto logistico e organizzativo.
- La gara è a squadre, ciascuna formata da una coppia di concorrenti: uno in bicicletta (modello mountain bike) e uno a piedi.
- La gara è aperta a tutti, il solo concorrente in mtb dovrà essere maggiorenne.
- Ritrovo alle ore 9.00 presso la Badia di Ganna con inizio gara alle ore 9.30.
- La gara è suddivisa in quattro prove concatenate:
 - 1^ PROVA:** I concorrenti dovranno raggiungere il circuito ad anello, luogo della seconda e terza prova, a circa 3 km dal luogo di accreditamento entro le ore 10.15 (raggiungibile solo a piedi e in bicicletta); durante questo trasferimento dovrà essere raccolta tutta la spazzatura che verrà rinvenuta, differenziandola tra secco, vetro e plastica. Per questa prova verrà fornita dall'organizzazione l'attrezzatura necessaria alla raccolta dell'immondizia (sacchi, secchi e guanti).
 - 2^ PROVA:** Il concorrente in bicicletta, in un tempo prestabilito di 30 minuti, dovrà percorrere quante più volte possibile un circuito ad anello di gara designato dall'organizzazione di circa 1,2 km. Ad ogni giro completato dal concorrente ciclista, la coppia guadagnerà 5 minuti per affrontare la terza prova (es: 3 giri completati = 15 minuti). Il concorrente a piedi rimarrà invece fermo. Per questa seconda prova è obbligatorio l'uso del casco e della mountain bike; per l'abbigliamento non sono previsti vincoli purché esso sia comunque consono all'attività sportiva.
 - 3^ PROVA:** Durante la terza prova la squadra avrà a disposizione il bonus di minuti guadagnati dal concorrente ciclista nella seconda prova, per un tempo massimo di 45 minuti totali: in tale lasso di tempo dovrà essere raccolta tutta la spazzatura che verrà rinvenuta lungo il circuito, differenziandola tra secco, vetro e plastica. Per questa prova verrà fornita dall'organizzazione l'attrezzatura necessaria alla raccolta dell'immondizia (sacchi, secchi e guanti).
 - 4^ PROVA:** quando tutte le coppie avranno terminato il loro tempo per raccogliere e differenziare la spazzatura, il concorrente ciclista dovrà tornare in sella alla propria mountain bike per affrontare l'ultima prova: una gara sprint vera e propria dove tutti i concorrenti ciclisti partiranno insieme. Anche per questa prova è obbligatorio l'uso del casco e della mountain bike.
- Il punteggio finale verrà calcolato sommando i punti ottenuti dalla quantità di spazzatura raccolta, dalla correttezza della differenziazione e dall'ordine di arrivo dell'ultima prova.

Quantità:		Correttezza (per sacchi pieni)	
➤ sacco riempito a metà	10 pt	➤ Secco	60 pt
➤ sacco pieno	20 pt	➤ Plastica	60 pt
		➤ Vetro	60 pt
Ordine di arrivo quarta prova			
1.	Classificato	700	pt
2.	Classificato	650	pt
3.	Classificato	600	pt
4.	Classificato	550	pt
5.	Classificato	500	pt
6.	Classificato	450	pt
7.	Classificato	400	pt
8.	Classificato	350	pt
9.	Classificato	300	pt
10.	Classificato	250	pt
11.	dall' undicesimo all' ultimo 200 pt.		

- Le squadre che hanno come concorrente per la mountain bike una donna riceveranno un punteggio bonus di 100 pt al quale verrà sommato il risultato ottenuto durante la gara vera e propria.
- Tra una prova e l'altra ci saranno brevi pause tecniche per dare tempo agli atleti di sistemarsi e prepararsi per la prova successiva.
- La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteo.
- L'organizzazione e la giuria saranno presenti su tutto il luogo di gara e si riservano la possibilità insindacabile di squalificare i partecipanti qualora vengano riscontrate scorrettezze durante la gara o atteggiamenti irrispettosi e poco educati nei confronti di chicchessia.
- Per tutta la durata dell'evento sarà presente l'assistenza sanitaria con ambulanza al seguito della gara.
- Le iscrizioni sono gratuite e apriranno il giorno 23 marzo (modulo on line sul sito www.valceresiobike.it) e verranno chiuse al raggiungimento del tetto massimo di 25 coppie partecipanti.
- La classifica finale con i punteggi di tutte le squadre sarà resa nota solo durante la premiazione che si terrà il **16 maggio 2015**, alle ore 21.00, presso il Palacuasso.
- La coppia vincitrice potrà ritirare i premi solo se sarà presente alla serata del 16 maggio. Se la squadra vincitrice non fosse presente, il premio sarà assegnato alla squadra con il miglior successivo punteggio.
- Qualsiasi comunicazione o cambiamento di programma verrà comunicato da Valceresio Bike alla coppia tramite e-mail, oltre ad essere tempestivamente pubblicato sulla pagina Facebook Valceresio Bike e non solo e sul sito www.valceresiobike.it.
- Al fine dell'ammissione della propria squadra alla gara, il capogruppo dovrà far pervenire all'Associazione Valceresio Bike la **SCHEDA PERSONALE DI ISCRIZIONE** di ogni componente della squadra (quindi anche per se stesso); tale scheda, scaricabile dal sito dell'Associazione www.valceresiobike.it, dovrà essere compilata in ogni sua parte ed essere sottoscritta in originale dai partecipanti, e consegnata prima dell'inizio della gara. Le schede personali degli eventuali concorrenti di età inferiore agli anni 18 dovranno essere compilate e sottoscritte da entrambi i genitori o da chi esercita la patria potestà (es. tutore).